

Informacje dla kandydatów
DO ODDZIAŁU PRZYGOTOWANIA WOJSKOWEGO ORAZ ODDZIAŁU O PROFILU
MUNDUROWYM

Przed przystąpieniem do próby sprawności fizycznej kandydat powinien dostarczyć orzeczenie lekarskie wydane przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej potwierdzające bardzo dobry stan zdrowia oraz pisemną zgodę rodziców na udział w próbie sprawności fizycznej.

Próby sprawności fizycznej

1. Próby sprawności fizycznej przeprowadza się w sali gimnastycznej.
2. Próby sprawności fizycznej kandydat wykonuje w stroju i obuwiu sportowym, niedopuszczalne jest noszenie podczas wykonywania próby biżuterii lub innych przedmiotów o ostrych krawędziach mogących spowodować uszkodzenie ciała.
3. Rozpoczęcie próby sprawności fizycznej poprzedza rozgrzewka.
4. Próba sprawności fizycznej polega na pokonaniu sprawnościowego toru przeszkód w jak najkrótszym czasie, mierzonym z dokładnością do 0,1 sekundy. Wyniki zostają przeliczone w systemie punktowym.
5. Tor przeszkód składa się z ośmiu ćwiczeń wykonywanych ciągiem jedno po drugim w następującej kolejności:
 - start z pozycji leżącej z rękoma wzdłuż ciała,
 - okrążanie dwóch stojaków, jednego od lewej a drugiego od prawej strony, bez przytrzymywania się lub przewrócenia konstrukcji,
 - przeskoki nad płotkiem – 3 płotki o wysokości 76 cm,
 - przeniesienie piłki lekarskiej 3 kg na odległość 6 m,
 - przewroty na materacu wykonane w kolejności: przewrót w przód, przewrót w tył, przewrót w przód,
 - naprzemianstronne przeskoki obunóż wzdłuż ławeczki gimnastycznej – 3 razy,
 - brzuszki w siadzie z piłką lekarską 2 kg trzymaną nad głową – 10 razy,
 - pokonanie przeszkody dowolnym sposobem – skrzynia gimnastyczna 5 części ustawiona w poprzek,
 - bieg wahadłowy polegający na przebiegnięciu 10 razy dystansu 5 m.

Informację o kandydatach, którzy uzyskali pozytywne wyniki prób sprawności fizycznej komisja rekrutacyjna podaje do publicznej wiadomości do dnia 9 czerwca 2025 r. (I termin); do dnia 25 czerwca 2025 r. (II termin).